



#WybórKtóryChroni

„Jedna decyzja może chronić całe życie dziecka – ciąża bez alkoholu to bezpieczny start”

Kampania społeczna Fundacji Hemmersbach Kids' Family



Jedna decyzja może mieć znaczenie dla całego życia dziecka. Właśnie dlatego Fundacja Hemmersbach Kids' Family wraz z partnerami realizuje kampanię społeczną „**Jedna decyzja może chronić całe życie dziecka – ciąża bez alkoholu to bezpieczny start**”.

Od lat wspieramy dzieci i młodzież przebywające w pieczy zastępczej. **Temat FASD jest nam bliski od początku działalności Fundacji Hemmersbach Kids' Family.** Współpracując z opiekunami, rodzinami zastępczymi i specjalistami, każdego dnia widzimy, jak duże znaczenie mają odpowiednia diagnoza, zrozumienie potrzeb dziecka oraz dostęp do specjalistycznego wsparcia.

CELE KAMPANII

- zwiększanie wiedzy społecznej na temat FASD i trudności rozwojowych,
- edukację rodziców, opiekunów oraz specjalistów,
- przeciwdziałanie stygmatyzacji dzieci i rodzin,
- promowanie ciąży bez alkoholu jako bezpiecznego startu dla dziecka.

Chcemy budować świadomość, że FASD jest zaburzeniem, któremu można zapobiegać poprzez edukację oraz wspieranie kobiet w ciąży. Wierzymy, że **wiedza i zrozumienie są kluczem do zapewnienia dzieciom odpowiedniej pomocy i lepszego funkcjonowania całych rodzin.**

- przygotowujemy poradnik „Ciąża bez alkoholu – dlaczego to ważne?” (premiera: sierpień 2026),
- finansujemy konsultacje psychologiczne dla dzieci z FASD lub podejrzeniem FASD przebywających w pieczy zastępczej w HKF Centrum Wspierania Rozwoju Dziecka we Wrocławiu.



Naszym celem jest połączenie edukacji społecznej z realnym wsparciem dla dzieci i ich opiekunów.



Webinary z ekspertką z Kanady

Ważnym elementem kampanii są również bezpłatne webinary edukacyjne. Spotkania online kierowane są do rodziców, opiekunów zastępczych, specjalistów oraz wszystkich osób zainteresowanych tematyką FASD.

Działania w ramach kampanii

W ramach kampanii realizujemy szereg działań edukacyjnych i pomocowych:

- publikujemy artykuły edukacyjne oraz historie dzieci i rodzin związanych z FASD,
- organizujemy praktyczny cykl webinarów online dla rodziców, opiekunów i specjalistów – spotkania pomagają lepiej zrozumieć FASD, jego wpływ na rozwój dziecka oraz funkcjonowanie całej rodziny. Webinary prowadzi ekspertka z Kanady – Małgorzata Tomanik

The graphic features a green background with a white circle containing a photo of a family walking in a park. To the right, there are logos for 'hemmersbach Kids Family' and 'PZWL'. Below the logos is a green button with the hashtag '#WybórKtóryChroni'. The dates '11 czerwca 2026 | 18 czerwca 2026' are listed. The main title 'FASD W PRAKTYCE WSPARCIE DZIECKA I RODZINY' is in large blue letters, followed by 'Cykl bezpłatnych WEBINARÓW na żywo'. At the bottom, a dark blue bar identifies the speaker as 'MAŁGORZATA TOMANIK - PROWADZĄCA'.



#WybórKtóryChroni

- **Webinar 11.06. 2026** FASD – Jak wpływa na rozwój dziecka?
- **Webinar 18.06.2026** FASD – diagnoza i co teraz? Jak skutecznie wspierać dziecko i rodzinę?

PROWADZĄCA: Małgorzata Tomanik

ekspertka z Kanady, która od ponad 20 lat wspiera dzieci i rodziny związane z FASD. Jest założycielką poradni Parenting Paradigm, certyfikowanym Key Workerem FASD oraz autorką książki „FASD. Wsparcie środowiskowe dla dzieci i nastolatków”, wydanej przez PZWL Wydawnictwo Lekarskie – partnera kampanii.

Dołącz do nas!

Kampania trwa do 31 grudnia 2026 roku.

Każda rozmowa, każde udostępnienie i każda forma wsparcia pomagają zwiększać wiedzę na temat FASD i docierać do osób, które właśnie teraz potrzebują pomocy. Jak możesz pomóc?

- Dołącz do kampanii
- Udostępnij tę stronę
- Pomagaj budować świadomość.
- Rozmawiaj o FASD i reaguj na mity
- Wspieraj i okazuj zrozumienie



Masz wpływ.

Dzięki Tobie kampania może dotrzeć do rodziców, opiekunów i nauczycieli, którzy szukają wiedzy, wsparcia i pomocy.

PATRONAT KAMPANII



Polskie Towarzystwo Ginekologów i Położników – to jedno z najważniejszych i najstarszych towarzystw naukowych w Polsce, od ponad 100 lat wspierające rozwój wiedzy, standardów medycznych oraz edukacji w obszarze ginekologii i położnictwa. PTGiP zrzesza wybitnych ekspertów i lekarzy specjalistów, aktywnie angażując się w działania na rzecz zdrowia kobiet, bezpieczeństwa ciąży oraz nowoczesnej opieki perinatalnej.



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie we Wrocławiu – wspiera dzieci i rodziny znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej, prowadząc działania z zakresu pieczy zastępczej, wsparcia rodzin oraz pomocy społecznej. PCPR angażuje się również w działania edukacyjne i profilaktyczne, których celem jest ochrona zdrowia oraz dobra dzieci i młodzieży.

PARTNERZY KAMPANII



Fundacja Hemmersbach Kids' Family – wspieramy dzieci i młodzież z pieczy zastępczej w Polsce. Naszym głównym celem jest zapewnienie dostępu do pomocy terapeutycznej, medycznej i edukacyjnej.



HKF Centrum Wspierania Rozwoju Dziecka we Wrocławiu – miejsce zapewniające profesjonalną diagnozę oraz kompleksowe wsparcie psychologiczne i terapeutyczne.



Hemmersbach – firma IT zaangażowana społecznie. Każdego roku przekazują 20% zysków na działania pomocowe tam, gdzie zawodzi system.



Wydawnictwo Lekarskie PZWL – największe i najstarsze polskie wydawnictwo medyczne, które od pokoleń wspiera edukację środowiska medycznego. Od 1945 roku towarzyszymy zarówno studentom, jak i profesjonalistom na każdym etapie kształcenia. Na dorobek wydawniczy zapracowały całe pokolenia wybitnych autorów i wydawców, dzięki którym do tej pory ukazało się ponad 14 tys. tytułów w łącznym nakładzie przekraczającym ponad 300 mln egzemplarzy.